

„Wir machen die Welt ein bisschen besser“

Diese drei vollkommen unterschiedlichen Frauen haben eines gemeinsam: Sie zeigen, wie einfach es sein kann, das Leben für sich und andere positiv zu verändern



Bettina ist hauptberuflich Clownin, gibt Workshops. Infos unter www.humorhandwerk.de

Der blaue Hut passt gut zu Paulas roter Nase. Die rosa Wangen leuchten – und die Augen blitzen. Bettina Gláske (50) ist in ihrem Element. Mit Hinga-

be verkörpert sie Clownin Paula, die mit Charme, Witz und einem Liedchen auf den Lippen Senioren zum Lachen bringt. Seit 2010 arbeitet die Hamburgerin als

Bettina Gláske (50): „Mir ist wichtig, dass über Sachen, die schiefgehen, auch gelacht werden darf“

Clownin, gab dafür 2015 ihre Karriere in der IT-Branche und als Grafikdesignerin auf. „Ich wollte einfach nicht in einem Büro-Job versauern“, erinnert sie sich. Eine künstlerische Ader hatte sie schon immer, dann erzählt eine Freundin von der Clowns-Ausbildung in Hamburg. Bettina, die schon als Kind ein Herz für Komiker wie Charlie Chaplin oder Dick und Doof hat, ist sofort Feuer und Flamme, macht erst einen Schnupperkurs und entschließt sich dann die komplette zweijährige Ausbildung zu absolvieren. Was man dort lernt: „Vor allen Dingen viele Theater-Praktiken, Slapstick, Improvisation“, erklärt Bet-

tina und ergänzt: „Und man lernt, dass Sachen schiefgehen dürfen, dass darüber auch gelacht werden darf.“

Vor allem in Seniorenheimen zaubert sie den Rentnern ein Lächeln auf die Lippen ▼



Mit einer kleinen Gruppe tritt sie auch auf Bühnen auf ▶

