



# Mit allen Sinnen

Ein Seminar mit  
Ton Kurstjens & Bettina Gläske

**28. – 30. Juni 2019**

Hamburg • Stadtteilhaus Lurup • Böverstland 38

Clowning ist so wenig wie möglich dein Bestes zu geben  
und soviel wie möglich gegenwärtig zu sein.

Ein schöner Spruch, der genau andeutet wovon dieses Seminar handelt. Im Clownsspiel können unsere Gedanken uns öfters blockieren, ablenken, verunsichern. Dann ist es ratsam wieder in die Gegenwart zurückzukehren, tief durchzuatmen und zu schauen was genau jetzt in diesem Moment alles hervorkommt. Was wird gefühlt, gehört, gesehen, gerochen oder geschmeckt? Die Einladung ist, mit den eigenen gegenwärtigen Sinneseindrücken in eine tiefere und längere Verbindung zu gelangen.

In diesem Seminar werden Ton Kurstjens und Bettina Gläske auf eine spielerische Art und Weise Clownsübungen anbieten, die dein Spiel als Clown erreichen und vertiefen wird.

**Ton Kurstjens** (1959) ist ein holländischer, nonverbaler Clown, der seit 1983 in Europa auftritt. Improvisation, Herzlichkeit und Verbindung sind dabei seine Ausgangspunkte. Seit 1989 gibt er Clownskurse und in Holland, Belgien und Deutschland gilt er als einer der Bekanntesten in diesem Bereich. Seine Arbeitsthemen sind Entschleunigung, Annehmen und Achtsamkeit. Sein Buch „*The Clown, from Heart to Heart*“ gilt als ein sehr informatives Nachschlagewerk. [www.clownerie.nl](http://www.clownerie.nl)

**Bettina Gläske** (1967) ist seit vielen Jahren Clownin und aktive Klinikclownin in Hamburg. Ihr minimalistischer Ausdruck schafft Raum für entspannte, authentische Begegnung mit feinem, humorvollem Charakter. In Hamburg leitet sie momentan die Fortbildung zum Klinik-Clown bei „Die Clownschule – Uli Tamm“. Mit ihrem Clownatelier bietet sie Raum und Zeit, um in humorvoll kreativen Workshops, mit der eigenen inneren Gelassenheit besser in Kontakt zu kommen. [www.clownatelier.de](http://www.clownatelier.de)

**Wann:** 28. – 30. Juni 2019

**Zeiten:** Freitag, 28. Juni von 18.00 – 21.00 Uhr  
Samstag, 29. Juni von 10.00 – 17.30 Uhr  
Sonntag, 30. Juni von 10.00 – 15.00 Uhr

**Wo:** Stadtteilhaus Lurup, Böverstland 38, Hamburg

**Kosten:** 280,- € (250,- € bei Anmeldungen bis zum 28. Februar 2019).  
Maximal 14 Teilnehmer

**Voraussetzung:** Vorerfahrung im Clownspiel erwünscht

**Anmeldung:** [bettina@clownatelier.de](mailto:bettina@clownatelier.de) oder [ton@clownerie.nl](mailto:ton@clownerie.nl)